**Paweł Gryka – klasa VI b**

**Dbając o Ziemię, dbasz o siebie**

W ostatnich latach tematyka proekologiczna stała się bardzo modna i popularna. Dużo się mówi o ochronie przyrody i środowiska, o tym, jak dbać o Ziemię. Myślę jednak, że jako zwykli, przeciętni ludzie, powinniśmy od nas samych, powinniśmy zdawać sobie sprawę, że nasze małe działania, które będziemy podejmować wspólnie, mogą dać wielki efekt. Przygotowując się przez miesiąc czasu do napisania tej pracy dodatkowej, czytałem różne informacje o tym, jak możemy dbać o nasze środowisko, a następnie spróbowałem to odnieść do siebie i swojej rodziny. Dzięki temu zdałem sobie sprawę, że czasami zmiana drobnych nawyków może doprowadzić do tego, że ja i moja rodzina dołożymy małą cegiełkę do ochrony naszej Matki Ziemi. Ale dostrzegłem również, że jest to wzajemna relacja i dbając o przyrodę, dbamy jednocześnie o samych siebie i o to, abyśmy mogli żyć w zdrowiu.

Pierwszą rzeczą, jaką przyszła mi do głowy, jest kwestia, z którą każdy z nas styka się na pewno codziennie, a mianowicie śmieci. Naukowcy twierdzą, że ludzie na ziemi wytwarzają ich za wielkie ilości i jeśli dalej tak będzie, to nie poradzi sobie ona z ich utylizacją i w niedługim czasie utoniemy w śmieciach. Myślę, że nikt z nas nie chciałby żyć otoczony śmieciami. Ponadto musimy pamiętać, że wydzielają one substancje, które wpływają szkodliwie na nasze zdrowie. Aby zapobiec temu problemowi, powinniśmy wszyscy nauczyć się segregacji śmieci, dzięki temu mogą one zostać powtórnie wykorzystane i będzie to z pożytkiem dla przyrody, ale także dla nas. Starajmy się również zmniejszać ilość wytwarzanych przez nas odpadów, zwłaszcza plastikowych i foliowych, w bardzo prosty sposób, na przykład chodząc na zakupy z torbami wielokrotnego użytku, a nie za każdym razem zabierając ze sobą do domu kolejne foliowe torebki.

Innym problemem, na którym zwraca się obecnie uwagę jest pomniejszanie się terenów zielonych. Nawet w naszym kraju możemy zaobserwować, że wycina się coraz więcej lasów. Myślę, że możemy spróbować przeciwdziałać temu, dbając o otaczającą nas zieleń i w miarę możliwości sami możemy wsadzić młode drzewa albo inne rośliny, które będą dostarczały nam tlenu, nawet jeśli tylko koło naszych domów.

Przyroda to nie tylko rośliny, ale również zwierzęta. Kiedy w ostatnim czasie na biologii uczyliśmy się o ptakach, zwróciłem uwagę na jedno zagadnienie, które bardzo mnie zaniepokoiło. Otóż problemem dla ptaków są elewacje pojawiające się na budynkach, przez co nie mogą one zakładać gniazd. Dwa tygodnie temu zaobserwowałem rodziny jaskółek, które, jak co roku, przyleciały do naszego domu. Podziwiam te małe ptaki za to, że przebywają tysiące kilometrów tylko po to, żeby wrócić do mojego domu i złożyć tu jaja, z których wyklują się młode jaskółki. Dlatego bardzo stanowczo protestowałem, kiedy tata chciał usunąć gniazda, zanim jeszcze jaskółki wróciły. To prawda, że one brudzą nasze otoczenie, ale przecież odwdzięczają nam się w inny sposób, bo nie tylko codziennie rano budzi mnie ich kwilenie, ale dzięki nim być może w okolicy mojego domu jest mniej uciążliwych owadów.

Innym ważnym problemem, z którym boryka się obecnie Ziemia, jest brak wody. Jeszcze niedawno wydawało się niemożliwe, aby w naszym kraju brakowało wody, myśleliśmy, że jest to problem ludzi, którzy mieszkają w Afryce, a nie w gminie Czarny Bór. Tymczasem od dwóch albo trzech lat w okresie lata brakuje u nas wody, którą dowozi do ujęcia specjalna cysterna. Dla nas ludzi ten brak wody nie będzie może tak dotkliwy, ale dla roślin i dla zwierząt już o wiele bardziej, dlatego powinniśmy dbać o wodę, szanować ją i ograniczać jej zużycie. Można to robić na różne sposoby, na przykład ograniczając podlewanie roślin w ogrodzie, nie marnując wody wlewanej do basenów i przede wszystkim zakręcając kurki w kranie, na przykład kiedy myjemy zęby.

Poważnym problemem jest również wciąż rosnąca ilość różnego rodzaju zanieczyszczeń powietrza. W tym celu podejmuje się różnego rodzaju działania, takie jak budowanie filtrów na kominach zakładów przemysłowych, budowanie oczyszczalni ścieków lub recykling, czyli ponowne wykorzystywanie odpadów przemysłowych i miejskich. Wszystko to ma służyć temu, aby powietrze, którym oddychamy, było czyste i świeże. I musimy pamiętać, że robimy to nie tylko dla przyrody, ale dla samych siebie, ponieważ dzięki temu jesteśmy o wiele zdrowsi. Widać to najlepiej na przykładzie mieszkańców Krakowa, którzy borykają się z olbrzymim smogiem, a liczba zachorowań na choroby układu oddechowego jest w tamtym rejonie bardzo wysoka. Co prawda nie wyobrażam sobie, żebym miał wpływ na to, jakie filtry montuje się na kominach fabryk, ale jako społeczność możemy dążyć do tego, żeby w okolicy, w której żyjemy, zakładano coraz więcej terenów zielonych, dzięki czemu mniej zanieczyszczeń będzie przedostawało się do atmosfery. Możemy również dbać o to, żeby nie zanieczyszczać ziemi sztucznymi nawozami i środkami ochrony roślin, a jeśli chcemy nawozić uprawiane przez nas rośliny, to róbmy to naturalnymi nawozami.

W trosce o przyrodę i ziemię powinniśmy również oszczędzać energię elektryczną. W skali całego kraju można to robić, na przykład budując nowoczesne elektrownie wiatrowe lub wodne, a w skali naszych rodzin wystarczy pamiętać o tym, aby wyłączać zbędne żarówki, radio lub telewizor, jeśli z nich nie korzystamy i nie zostawiać urządzeń elektrycznych w trybie czuwania. Dobrze jest również, jeśli korzystamy z urządzeń energooszczędnych.

Ale myślę, że działania na rzecz przyrody to również różnego rodzaju działania, poprzez które możemy trafić do szerszej społeczności i nagłaśniać problem zanieczyszczania przez nas Ziemi. Myślę, że przykładem takiego działania mógłby być mój udział w akcji Sprzątanie Świata albo sporządzanie ulotek z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi.

Uważam, że nawet jako dzieci możemy zrobić bardzo dużo dla naszej Ziemi, a przede wszystkim tę pracę powinniśmy zacząć od zmiany złych nawyków swoich i naszych rodzin.